

**Gebrauchsinformation: Information für Patienten****GRANU FINK® Prosta plus Sabal 400 mg/340 mg/75 mg Hartkapseln**

Kürbissamen, zerkleinert, Kürbissamenöl, Sägepalmenfrüchte-Trochenextrakt  
Für männliche Erwachsene

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Einnahme dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.**

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

**Was in dieser Packungsbeilage steht**

1. Was ist GRANU FINK Prosta plus Sabal und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal beachten?
3. Wie ist GRANU FINK Prosta plus Sabal einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist GRANU FINK Prosta plus Sabal aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

**1. Was ist Granu Fink Prosta Plus Sabal und wofür wird es angewendet?**

GRANU FINK Prosta plus Sabal ist ein traditionelles pflanzliches Arzneimittel.

Traditionell angewendet bei männlichen Erwachsenen ab 18 Jahren zur Stärkung oder Kräftigung der Blasenfunktion, z. B.

- bei Blasenschwäche
- zur Erleichterung der Blasenentleerung
- zur Erhaltung der normalen Blasenfunktion,

nachdem schwerwiegende Erkrankungen durch einen Arzt ausgeschlossen wurden.

GRANU FINK Prosta plus Sabal ist ein traditionelles Arzneimittel, das ausschließlich auf Grund langjähriger Anwendung für das Anwendungsgebiet registriert ist.

**2. Was sollten Sie vor der Einnahme von GRANU FINK Prosta Plus Sabal beachten?**

Der Anwender sollte bei fortdauernden Krankheitssymptomen oder beim Auftreten anderer als der in der Packungsbeilage erwähnten Nebenwirkungen einen Arzt oder eine andere in einem Heilberuf tätige qualifizierte Person konsultieren.

**GRANU FINK Prosta plus Sabal darf nicht eingenommen werden,**

- wenn Sie allergisch gegen Kürbissamen, andere Pflanzen aus der Familie der Kürbisgewächse (wie z. B. Wassermelone, Zucchini etc.), Sägepalmenfrüchte oder einen der in Abschnitt 6 genannten sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

**Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen**

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bevor Sie GRANU FINK Prosta plus Sabal einnehmen.

Falls sich während der Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal die Beschwerden verschlimmern, oder falls Fieber, Krämpfe, blutiger Harn, Schmerzen beim Wasserlassen oder Harnverhalt auftreten, sollten Sie einen Arzt aufsuchen.

**Kinder und Jugendliche**

Die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren ist nicht vorgesehen, da die Behandlung der Beschwerden der unteren Harnwege bei dieser Altersgruppe eine ärztliche Überwachung erfordert.

**Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal zusammen mit anderen Arzneimitteln**

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

Es wurden einige Verdachtsfälle von Wechselwirkungen mit Warfarin berichtet. Erhöhte INR-Werte wurden beschrieben.

**Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken**

Es sind keine Wechselwirkungen bekannt.

**Schwangerschaft, Stillzeit und Fortpflanzungsfähigkeit**Schwangerschaft und Stillzeit

Nicht relevant. Eine Anwendung bei Frauen ist nicht vorgesehen.

Fortpflanzungsfähigkeit

Es liegen keine Daten vor.

**Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen**

GRANU FINK Prosta plus Sabal hat keinen oder einen zu vernachlässigenden Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**GRANU FINK Prosta plus Sabal enthält Lactose und Natrium**

Bitte nehmen Sie GRANU FINK Prosta plus Sabal erst nach Rücksprache mit Ihrem Arzt ein, wenn Ihnen bekannt ist, dass Sie unter einer Unverträglichkeit gegenüber bestimmten Zuckern leiden. Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol (23 mg) Natrium pro Hartkapsel, d. h. es ist nahezu „natriumfrei“.

**3. Wie ist GRANU FINK Prosta plus Sabal einzunehmen?**

Nehmen Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers ein. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

Die empfohlene Dosis beträgt:

*Erwachsene Männer ab 18 Jahren, einschließlich älterer Patienten:*

1 Hartkapsel 3-mal am Tag

Für konkrete Dosierungsempfehlungen bei Personen mit eingeschränkter Nieren- oder Leberfunktion gibt es keine hinreichenden Daten.

Art der Anwendung

Zum Einnehmen. GRANU FINK Prosta plus Sabal sollte mit ausreichend Flüssigkeit, am besten vor den Mahlzeiten, eingenommen werden.

Eine Langzeitanwendung ist möglich (siehe Abschnitt 2: „Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen“). Bitte beachten Sie jedoch die Hinweise unter Abschnitt 2. Falls die Beschwerden während der Anwendung von GRANU FINK Prosta plus Sabal unvermindert anhalten, sollte ein Arzt aufgesucht werden.

**Wenn Sie eine größere Menge von GRANU FINK Prosta plus Sabal eingenommen haben, als Sie sollten**

Es sind keine Fälle von Überdosierung bekannt.

Wenn Sie eine größere Menge von GRANU FINK Prosta plus Sabal eingenommen haben als Sie sollten, benachrichtigen Sie bitte Ihren Arzt. Dieser kann über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden. Möglicherweise treten die unten aufgeführten Nebenwirkungen verstärkt auf.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal vergessen haben**

Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

**Wenn Sie die Einnahme von GRANU FINK Prosta plus Sabal abbrechen**

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

**4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?**

Wie alle Arzneimittel kann GRANU FINK Prosta plus Sabal Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

*Häufig (kann bis zu 1 von 10 Behandelten betreffen):*

- Leichte Magen-Darmbeschwerden wie Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen (v.a. bei Einnahme auf nüchternen Magen)

*Nicht bekannt (Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar):*

- Allergische Reaktionen (z. B. Hautausschläge, Hautrötungen/Erytheme, Gesichtsschwellungen/ Gesichtssödeme)
- Kopfschmerzen

**Meldung von Nebenwirkungen**

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Sie können Nebenwirkungen auch direkt über das Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte (siehe unten) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte

Abt. Pharmakovigilanz

Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3

53175 Bonn

Website: <http://www.bfarm.de>

**5. Wie ist GRANU FINK Prosta plus Sabal aufzubewahren?**

Nicht über 25 °C lagern.

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf der Faltschachtel bzw. Durchdrückpackung nach „Verwendbar bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

Entsorgen Sie das Arzneimittel niemals über das Abwasser (z. B. nicht über die Toilette oder das Waschbecken). Fragen Sie in Ihrer Apotheke, wie das Arzneimittel zu entsorgen ist, wenn Sie es nicht

mehr verwenden. Sie tragen damit zum Schutz der Umwelt bei. Weitere Informationen finden Sie unter [www.bfarm.de/azneimittelentsorgung](http://www.bfarm.de/azneimittelentsorgung)

## 6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

### Was GRANU FINK Prosta plus Sabal enthält

- Die Wirkstoffe sind: 400,0 mg Kürbissamen, zerkleinert (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullinina* GREB. var. *styriaca* GREB., semen); 340,0 mg Kürbissamenöl (*Cucurbita pepo* L. convar. *citrullinina* GREB. var. *styriaca* GREB., oleum); 75,0 mg Trockenextrakt aus Sägepalmenfrüchten (*Sabal serrulata* (Michaux) Nichols, fructus, 7-13 : 1; Auszugsmittel 90 % (m/m) Ethanol).
- Die sonstigen Bestandteile sind: Hochdisperses Siliciumdioxid, Lactose-Monohydrat, Natriumdodecylsulfat, Gelatine, gereinigtes Wasser, Farbstoffe: Eisen(II,III)-oxid (E 172), Eisen(III)-hydroxid-oxid x H<sub>2</sub>O (E 172), Eisen(III)-oxid (E 172)

### Wie GRANU FINK Prosta plus Sabal aussieht und Inhalt der Packung

Granu Fink Prosta plus Sabal sind braune Gelatine-Hartkapseln, die in einer Durchdrückpackung verpackt sind.

Originalpackungen mit 30, 60, 120 oder 200 Hartkapseln.

Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

### Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller

#### Pharmazeutischer Unternehmer

Perrigo Deutschland GmbH  
Königstraße 26  
DE-70173 Stuttgart

#### Hersteller

Omega Pharma Manufacturing GmbH & Co. KG  
Benzstraße 25  
DE-71083 Herrenberg

### Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im Juni 2023.

Worauf Sie achten sollten:

GRANU FINK Prosta plus Sabal sind Hartkapseln. Bitte achten Sie daher darauf, die Kapseln mit leichtem Druck seitlich nach unten herauszudrücken (siehe Abbildung).

