

# L-Carnitin Kapseln

PZN 06904145

Mit 300 mg hochwertigem L-Carnitin pro Kapsel

*Nahrungsergänzungsmittel*

Inhalt: 90 Kapseln      Nettofüllgewicht: 50 g

## Informationen

Die größten Speicher von L-Carnitin finden sich in der Herz- und Skelettmuskulatur.

Als wichtige Quelle für L-Carnitin aus der Nahrung ist insbesondere rotes Fleisch (Schaf oder Lamm) zu nennen. Daher auch die Ableitung des Namens vom lateinischen Begriff „carnis“ = Fleisch. Geflügel ist relativ arm an Carnitin. Die vegetarische Kost enthält sehr wenig bis gar kein Carnitin.

**L-Carnitin Kapseln** mit 300 mg L-Carnitin pro Kapsel sind für alle geeignet, die Ihre Zufuhr an L-Carnitin verbessern möchten.

## Eine Kapsel enthält

L-Carnitin 300 mg.

## Zutaten

L-Carnitin-L-Tartrat (79,4 %); Gelatine; Trennmittel: Siliciumdioxid und Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Farbstoff: Titandioxid.

## Informationen über Nährstoffe und Stoffe mit ernährungsspezifischer Wirkung

Nährstoffe	pro Verzehrempfehlung (1 Kapsel/Tag)	% der Referenzmenge*
L-Carnitin	300 mg	**

\* Referenzmenge gemäß VO (EU) Nr. 1169/2011

\*\* keine Referenzmenge vorliegend

## Verzehrempfehlung

1x täglich 1 Kapsel mit etwas Flüssigkeit einnehmen.

## Besondere Hinweise

- Überschreiten Sie nicht die empfohlene Tagesdosis von 1 Kapsel.
- Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Achten Sie auf eine gesunde Lebensweise.
- Lagern Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern.

