

Produktinformation

PZN 07720772

Schwarzkümmelöl

Schwarzkümmelöl (ägyptisch) wird aus dem Samen von Nigella Sativa L. durch schonende Kaltpressung ohne Auszugsmittel gewonnen.

- ✓ vegan
- ✓ kaltgepresst
- ✓ von Natur aus reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren

Zutaten: Schwarzkümmelöl

Verzehrempfehlung: Täglich bis zu 2 Teelöffel (= 5 ml). Das aromatische Öl kann auch kalten Speisen oder Salaten zugefügt werden. Nicht erhitzen.
Flasche enthält 20 Portionen.

Nährwerte	ø pro 100 ml	ø 2 TL (5 ml)
Energie	3400 kJ/828 kcal	170 kJ/41 kcal
Fett	92 g	4,6 g
davon gesättigte Fettsäuren	14 g	0,7 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	21,4 g	1,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	56,6 g	2,8 g
- davon Linolsäure	56 g	2,8 g

Enthält geringfügige Mengen an Kohlenhydraten, Zucker, Eiweiß und Salz. Die Nährwerte unterliegen den für Naturprodukte üblichen Schwankungen.

Schwarzkümmelöl enthält einen hohen Anteil an essentiellen, ungesättigten Fettsäuren, vor allem der Linolsäure. Der Ersatz gesättigter Fettsäuren durch einfach und/oder mehrfach ungesättigte Fettsäuren in der Ernährung, kann zur Aufrechterhaltung eines normalen Cholesterinspiegels im Blut beitragen.

Eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise sind wichtig für das Wohlbefinden.

Hinweis: Kühl und lichtgeschützt aufbewahren, nach Anbruch zügig aufbrauchen.

Inhalt: 100 ml

Status: Lebensmittel

EAN 4016328004985

Inverkehrbringer:

Aurica Naturheilmittel und Naturwaren GmbH . 66763 Dillingen . Kochstraße 3-5 . info@aurica.de.
www.aurica.de

Stand der Information 03/2023