



## Unizink® IMMUN PLUS

### Unizink® IMMUN PLUS



#### Unizink® IMMUN PLUS ...

- kann das Immunsystem mehrfach vor Viren, Bakterien und Co. schützen, ebenso vor belastenden Umwelteinflüssen.
- Zink, Selen sowie die Vitamine C und D tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.
- enthält Beta-Glucan, Citrus-Bioflavonoide und Vitamin E
- ist glutenfrei, frei von Fruktose, Laktose und Gelatine sowie frei von Farbstoffen und für Vegetarier geeignet
- ist in Packungen zu 10, 30, 60 und 90 Kapseln erhältlich

Das Immunsystem schützt neben der Abwehr von Viren und Bakterien auch vor stetig zunehmenden schädlichen Umwelteinflüssen wie hohen Ozonwerten, Abgasen, Elektromog, und Stress. Für einen optimalen Schutz benötigt der Organismus daher viele wichtige Vitalstoffe sowohl zur Abwehr von Viren, Bakterien aber auch von freien Radikalen (= aggressive Teilchen, die Körperzellen chemisch verändern). Auch können Ernährungsfehler (Mangelzustände), Stress und Aktivitäten im Freizeit- und Leistungssport es erforderlich machen, dem Körper zusätzlich gezielt Vitalstoffe zuzuführen. Unizink® IMMUN PLUS ist ein Nahrungsergänzungsmittel, das durch die Kombination der speziell aufeinander abgestimmten Vitalstoffe einen besonderen Stellenwert für ein gesundes Immunsystem besitzt.

#### Zink für ein gesundes Immunsystem

Zink ist ein essenzielles Spurenelement. Das bedeutet, dass es vom Körper nicht selbst gebildet werden kann und über die Nahrung zugeführt werden muss. Man geht davon aus, dass allein in Deutschland knapp die Hälfte der Erwachsenen unterversorgt ist. Dabei erfüllt Zink zahlreiche Funktionen und ist beispielsweise am Zellwachstum, der Wundheilung und an verschiedenen Stoffwechselfvorgängen be-

teiligt. Außerdem gilt das Spurenelement als Basiselement für ein gesundes Immunsystem, da es die Produktion wichtiger Abwehrcellen (so genannter T-Zellen) positiv unterstützt. Liegt ein Zinkmangel vor, kann das zu einer erhöhten Infektanfälligkeit, verzögerten Wundheilung, brüchigen Nägeln sowie Haut- und Haarproblemen führen. Auch geht man davon aus, dass ein Zinkmangel Allergien begünstigen kann.

#### Immunsystem mehrfach unterstützen

Neben Zink spielen auch Vitamin C, Selen, Vitamin D eine wichtige Rolle für das gesunde Immunsystem. Sie müssen regelmäßig über die Nahrung aufgenommen werden, da der Körper diese Mikronährstoffe nicht selbst produzieren kann. Unizink® IMMUN PLUS enthält zusätzlich die wichtigen Schutzstoffe Beta-Glucan und Bioflavonoide. Ebenfalls trägt pflanzliches Vitamine E dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Zusätzlich kann Vitamin C zu einer Verminderung von Müdigkeit und Erschöpfung beitragen. Auch spielt das „Sonnenvitamin“ Vitamin D eine wichtige Rolle für normale Knochen, Zähne und die Muskelfunktion. Beta-Glucan kann, die wichtigsten Immunzellen unseres Körpers, die Makrophagen, aktivieren.

## ANWENDUNGSEMPFEHLUNG

Erwachsene nehmen 1 Kapsel pro Tag mit etwas Flüssigkeit einnehmen.



### ZINK AUCH BEI ALLERGIEN

Eine Allergie ist eine überschießende Reaktion des Immunsystems gegen harmlose Stoffe. Es gibt saisonale Allergien, wie beispielsweise Heuschnupfen, aber auch Allergien die ganzjährig auftreten können (z. B. Asthma oder Allergien auf Hausstaubmilben oder Tierhaare). Zink reguliert das Immunsystem und dämpft diese Überreaktion des Körpers. Dadurch erhöht sich die Empfindlichkeitsschwelle gegenüber den Allergenen und die Allergiesymptome werden gelindert.

### DIE AUFGABEN DES IMMUNSYSTEMS

Das Immunsystem ist lebenswichtig. Die Aufgabe besteht darin, den Körper vor Schadstoffen, freien Radikalen und Krankheitserregern wie Viren oder Bakterien zu schützen. Es wird daher oft auch als Immunabwehr oder „Körperpolizei“ bezeichnet. Darüber hinaus kann aber auch der Lebensstil, respektive Stress, Bewegungsmangel etc., das Immunsystem schwächen. Damit das Immunsystem seine Aufgaben erfüllen kann, benötigt der Organismus viele wichtige Vitalstoffe, die aber oftmals über die Nahrung nicht abgedeckt werden können.

### BIOLOGISCH AKTIVE NATURSTOFFE

Im Laufe der letzten Jahre haben Ernährungswissenschaftler erkannt, dass es neben den „Klassikern“ wie Zink, Selen sowie den Vitaminen C und E noch weitere biologisch aktive Naturstoffe gibt. Dazu gehört neben den Citrusbioflavonoiden vor allem das Beta-Glucan. Denn Beta-Glucane sind dazu in der Lage, die wichtigsten Immunzellen unseres Körpers, die Makrophagen, zu aktivieren. Die Voraussetzung dafür ist jedoch, dass die Beta-Glucane als Beta-(1,3/1,6)-Glucane vorliegen, wie es bei Unizink® IMMUN PLUS der Fall ist.

## HÄUFIGE FRAGEN & ANTWORTEN

#### Was ist in Unizink® IMMUN PLUS enthalten?

1 Kapsel enthält:  
10 mg Zink als Zinkcitrat  
100 mg Beta-(1,3/1,6)-Glucan  
300 mg Vitamin C als Calciumascorbat  
50 µg Vitamin D3, entsprechend 2.000 I.E.  
45 mg Vitamin E  
20 mg Citrus-Bioflavonoide  
100 µg Selen als Natriumselenat

#### Wie ist Unizink® IMMUN PLUS einzunehmen?

Erwachsene: 1 Kapsel pro Tag mit etwas Flüssigkeit einnehmen.