



# sikapur<sup>®</sup> KIESELSÄURE-GEL

## REIN MINERALISCH · ZUM EINNEHMEN

### Gebrauchsinformation: Information für Anwender

#### Silicium Gel F

2,8 g/100 ml Gel

Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid.

### Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, bevor Sie mit der Anwendung dieses Arzneimittels beginnen, denn sie enthält wichtige Informationen.

Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach Anweisung Ihres Arztes oder Apothekers an.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Siehe Abschnitt 4.
- Wenn Sie sich nicht besser oder gar schlechter fühlen, wenden Sie sich an Ihren Arzt.

### Was in dieser Packungsbeilage steht

1. Was ist Silicium Gel F und wofür wird es angewendet?
2. Was sollten Sie vor der Einnahme/Anwendung von Silicium Gel F beachten?
3. Wie ist Silicium Gel F einzunehmen/anzuwenden?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Silicium Gel F aufzubewahren?
6. Inhalt der Packung und weitere Informationen

#### 1. WAS IST SILICIUM GEL F UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Silicium Gel F ist ein traditionelles Arzneimittel.

#### Anwendungsgebiete

Traditionell angewendet: innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren, zur Kräftigung des Bindegewebes; äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen der Haut. Diese Angaben beruhen ausschließlich auf Überlieferung und langjähriger Erfahrung.

#### 2. WAS SOLLTEN SIE VOR DER EINNAHME/ANWENDUNG VON SILICIUM GEL F BEACHTEN?

Silicium Gel F darf nicht eingenommen/angewendet werden, – wenn Sie allergisch gegen Siliciumdioxid sind.

#### Warnhinweise und Vorsichtsmaßnahmen

Bitte sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker, bevor Sie Silicium Gel F einnehmen/anzuwenden.

#### Kinder und Jugendliche

Dieses Arzneimittel ist nicht für die Anwendung bei Kindern und Jugendlichen geeignet, da die Unbedenklichkeit und Wirksamkeit bei Kindern und Jugendlichen nicht belegt ist.

#### Einnahme/Anwendung von Silicium Gel F zusammen mit anderen Arzneimitteln

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden, kürzlich andere Arzneimittel eingenommen/angewendet haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen/anzuwenden.

#### Schwangerschaft und Stillzeit

Wenn Sie schwanger sind oder stillen, oder wenn Sie vermuten, schwanger zu sein oder beabsichtigen, schwanger zu werden, fragen Sie vor der Einnahme/Anwendung dieses Arzneimittels Ihren Arzt oder Apotheker um Rat.

#### Verkehrstüchtigkeit und Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen

Es sind keine Beeinträchtigungen bekannt.

#### 3. WIE IST SILICIUM GEL F EINZUNEHMEN/ANZUWENDEN?

Nehmen/Wenden Sie dieses Arzneimittel immer genau wie in dieser Packungsbeilage beschrieben bzw. genau nach der mit Ihrem Arzt oder Apotheker getroffenen Absprache ein/an. Fragen Sie bei Ihrem Arzt oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht sicher sind.

- **Innerlich zur Vorbeugung von brüchigen Fingernägeln und Haaren und zur Kräftigung des Bindegewebes**

Die empfohlene Dosis beträgt täglich 15 ml (entspricht 1 Messlöffel).

#### Art der Anwendung

Mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen. Vor Gebrauch schütteln.

#### Dauer der Anwendung

Die Anwendungsdauer ist prinzipiell nicht begrenzt, beachten Sie jedoch die Angaben unter Abschnitt „1. Was ist Silicium Gel F und wofür wird es angewendet?“ zu den Anwendungsgebieten sowie die unten stehenden Angaben zu Anwendungsfehlern und Überdosierung.

- **Äußerlich bei umschriebenen lokalen Reizzuständen**

Sie sollten die betroffenen Stellen mit Silicium Gel F betupfen oder 1:4 mit Wasser verdünnt aufbringen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Bei unverdünnter Anwendung sollten Sie die betroffene Stelle vor jeder Neuanwendung abwaschen.

### Wenn Sie eine größere Menge von Silicium Gel F eingenommen/angewendet haben, als Sie sollten

Bei langfristiger oder hochdosierter Einnahme siliciumdioxidhaltiger Präparate ist sehr selten die Bildung von siliciumhaltigen Nierensteinen möglich.

Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Silicium Gel F vergessen haben Nehmen Sie nicht die doppelte Menge ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

### Wenn Sie die Einnahme/Anwendung von Silicium Gel F abbrechen

Eine Unterbrechung oder vorzeitige Beendigung der Behandlung ist in der Regel unbedenklich.

Wenn Sie weitere Fragen zur Einnahme/ Anwendung dieses Arzneimittels haben, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker.

#### 4. WELCHE NEBENWIRKUNGEN SIND MÖGLICH?

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Nach der Einnahme von Silicium Gel F können leichte Magen-Darm-Beschwerden wie z.B. Übelkeit, Magenschmerzen oder Durchfall auftreten.

Allergische Reaktionen bzw. Überempfindlichkeitsreaktionen der Haut wie z.B. Hautausschlag oder Juckreiz sind sowohl nach Einnahme als auch nach äußerlicher Anwendung möglich. Die Häufigkeit des Auftretens ist nicht bekannt.

Sollten Sie eine der oben genannten Nebenwirkungen bei sich beobachten, so informieren Sie einen Arzt, damit er über den Schweregrad und über gegebenenfalls erforderliche Maßnahmen entscheiden kann.

Bei den ersten Anzeichen einer Überempfindlichkeitsreaktion darf das Arzneimittel nicht nochmals eingenommen oder angewendet werden.

Informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker, wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in dieser Gebrauchsinformation angegeben sind.

#### Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen.

Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

#### 5. WIE IST SILICIUM GEL F AUFZUBEWAHREN?

Bewahren Sie dieses Arzneimittel für Kinder unzugänglich auf.

Sie dürfen dieses Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton bzw. dem Etikett nach „verwendbar bis“ bzw. „verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden. Das Verfalldatum bezieht sich auf den letzten Tag des angegebenen Monats.

#### Aufbewahrungsbedingungen

Nicht über 25°C lagern.

Vor Frost schützen.

#### Hinweis auf Haltbarkeit nach Anbruch

Nach dem Öffnen der Flasche bitte im Kühlschrank lagern (2°C – 8°C) und innerhalb von 4 Wochen aufbrauchen.

#### 6. INHALT DER PACKUNG UND WEITERE INFORMATIONEN

##### Was Silicium Gel F enthält

– Der Wirkstoff ist: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid. 100 ml Gel enthalten 100 ml Kieselsäure-Gel mit 2,8 g gefälltem, disperskolloidalem Kieselsäureanhydrid (Siliciumdioxid).

##### Wie Silicium Gel F aussieht und Inhalt der Packung

Silicium Gel F ist ein weißes, homogenes, kolloidales Gel in Kunststoffflaschen. Silicium Gel F ist in Packungen mit 200 ml/420 ml/500 ml Gel erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht. Die beige packte Dosierhilfe ist ein zertifiziertes Medizinprodukt.

##### Pharmazeutischer Unternehmer

Hübner Naturarzneimittel GmbH  
Schloßstr. 11 – 17, 79238 Ehrenkirchen, Germany  
Tel.: 07633 909 0

##### Hersteller

Anton Hübner GmbH & Co. KG  
Schloßstr. 11 – 17, 79238 Ehrenkirchen, Germany

Diese Packungsbeilage wurde zuletzt überarbeitet im April 2019.

Zum Einnehmen und zur Anwendung auf der Haut  
Wirkstoff: Kieselsäure-Gel mit gefälltem, disperskolloidalem Siliciumdioxid

sikapur<sup>®</sup>  
KIESELSÄURE-GEL

hübner  
gesundheit leben





# sikapur<sup>®</sup> KIESELSÄURE-GEL

REIN MINERALISCH · ZUM EINNEHMEN

## **Silicium – das „Schönheitselement“**

Schöne Haut, kräftiges Haar, gesunde Nägel – eine Basis dafür ist ein gesundes und kräftiges Bindegewebe. Unterstützt wird dies durch einen natürlichen Aufbaustoff – das essentielle Spurenelement Silicium. Silicium ist nach Sauerstoff das zweithäufigste Element der Erde. Fehlt es im Körper, kann Bindegewebsschwäche entstehen. Wenn Sie Silicium einnehmen, tun Sie also etwas für Ihre Schönheit von innen.

## **Kieselsäure – besonders gut einzunehmen**

sikapur<sup>®</sup> Silicium Gel F enthält Silicium in Form von Kieselsäure-Gel – der Verbindung von Silicium, Sauerstoff und Wasser – in kolloidaler, also feinstverteilter Form. Kieselsäure stärkt das Bindegewebe durch seine außergewöhnliche Fähigkeit, Wasser zu binden.

## **Anwendungsempfehlung zum Einnehmen**

*Zur Kräftigung des Bindegewebes bei:*

- » schwachen Sehnen und Bändern
- » welker Haut

*Zur Vorbeugung von:*

- » brüchigen Fingernägeln
- » dünnem, brüchigem Haar

## **Anwendung:**

Täglich 1 Messlöffel (15 ml) sikapur<sup>®</sup> Silicium Gel F mit Wasser oder Mineralwasser verdünnt zwischen den Mahlzeiten einnehmen.

Dauer: mindestens 2 - 3 Monate

## **Anwendungsempfehlung zur Anwendung auf der Haut:**

sikapur<sup>®</sup> Silicium Gel F ist aufgrund seiner Bindungsfähigkeit und kühlenden Eigenschaften auch zur Anwendung auf der Haut geeignet. sikapur<sup>®</sup> Silicium Gel F kann eingesetzt werden bei umschriebenen lokalen Hautreizungen wie leichten Verbrennungen, kleinen Verletzungen und Pickeln. Die betroffenen Stellen mit sikapur<sup>®</sup> Silicium Gel F betupfen oder im Verhältnis 1:4 mit Wasser verdünnt auftragen und eventuell mit einem feuchten Gazestreifen überdecken. Sie sollten die Anwendung mehrmals wiederholen. Sobald der Gazestreifen trocken ist, sollte dieser erneuert werden.

Um schmerzloses Ablösen zu gewährleisten, bitte den trockenen Gazestreifen vor dem Abnehmen anfeuchten.

