

# catechin-Loges® Grüntee-Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel • Verbraucherinformation

Bitte lesen Sie diese Information aufmerksam durch, da sie wichtige Angaben darüber enthält, was bei der Anwendung dieses Nahrungsergänzungsmittels zu beachten ist. Wenden Sie sich bei Fragen an die Firma Dr. Loges + Co. GmbH, Postfach 1262, 21412 Winsen (Luhe), Tel. 04171 707-0 oder schreiben Sie eine E-Mail an [info@loges.de](mailto:info@loges.de). Vertrieb in Österreich: Dr. Loges Österreich GmbH, Mayrwiesstraße 25, 5300 Hallwang bei Salzburg, [www.loges.at](http://www.loges.at).

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln – Nahrungsergänzungsmittel mit Grüntee-Extrakt und Vitamin C

Inhaltsstoffe	Pro Tagesdosis (2 Kapseln)
Grüntee-Extrakt	600 mg*
davon Polyphenole	588 mg*
davon Epigallocatechingallat (EGCG)	300 mg*
Acerola-Pulver	120 mg*
davon Vitamin C	30 mg**

\*Keine Empfehlung vorhanden

\*\*Entspricht 37,5 % NRV (Nutrient Reference Values; Referenzmenge nach EU-Lebensmittelinformationsverordnung)

## Zutaten

Grüntee-Extrakt, Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose; Acerola-Pulver, Füllstoff: Cellulose; Trennmittel: Magnesiumsalze der Speisefettsäuren; Stabilisator: Siliciumdioxid; Farbstoff: Kupferhaltige Komplexe der Chlorophylle und Chlorophylline



vegan



lactosefrei



glutenfrei



zuckerfrei



entwickelt in  
Deutschland

Gesamtgewicht pro Kapsel: 555 mg

Hinweis für Diabetiker: 1 catechin-Loges® Grüntee-Kapsel enthält < 0,5 g Kohlenhydrate. Damit ist das Präparat für Diabetiker geeignet.

## Verzehrempfehlung

Zweimal täglich 1 Kapsel 2 Stunden nach den Mahlzeiten mit ausreichend Flüssigkeit schlucken.

## Wichtige Hinweise

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden.

Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

Personen mit bestehenden Lebererkrankungen sollten vor der Verwendung von catechin-Loges® Grüntee-Kapseln Rücksprache mit dem Arzt halten.

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln sollten nicht verzehrt werden, wenn am selben Tag andere Erzeugnisse mit grünem Tee konsumiert werden. Ein täglicher Verzehr von 800 mg (-)Epigallocatechin-3-gallat sollte nicht überschritten werden.

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln sollten nicht von schwangeren oder stillenden Frauen und Kindern unter 18 Jahren verzehrt werden.

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln sollten nicht auf nüchternen Magen verzehrt werden.

## Packungsgrößen

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln sind als Packung mit 120 Kapseln in der Apotheke erhältlich.

# catechin-Loges® Grüntee-Kapseln

## Sehr geehrte Leserin, sehr geehrter Leser,

wir freuen uns, dass Sie sich für catechin-Loges® Grüntee-Kapseln entschieden haben. Nachfolgend möchten wir Ihnen gerne einige erläuternde Informationen zu den Inhaltsstoffen geben.

### Nährstoffe aus grünem Tee

Grüner Tee wird in Asien seit Jahrhunderten wegen seiner Eigenschaften geschätzt, die das allgemeine Wohlbefinden steigern. Die entscheidende Rolle spielen in diesem Zusammenhang die Catechine. Sie gehören zur Stoffgruppe der Polyphenole.

Besonders konzentriert sind Catechine in den Blättern des grünen Tees enthalten. Sie sind es auch, die dem Tee den bitteren Geschmack verleihen.

In grünem Tee als Getränk schwankt die Menge der wertvollen Catechine je nach Teesorte, Blattstruktur und Wassertemperatur. Je heißer das Wasser ist, mit dem der Tee aufgebraut wird, desto höher ist die Menge an freigesetzten Catechinen, desto bitterer ist aber auch der Tee.

Durch den Verzehr in Kapselform kann der bittere Geschmack umgangen werden. Zudem ist der in den catechin-Loges® Grüntee-Kapseln enthaltene Grüntee-Extrakt entkoffeiniert und kann daher auch abends eingenommen werden.

Für die Herstellung von catechin-Loges® Grüntee-Kapseln wird ausschließlich Grüntee aus kontrolliertem Anbau verwendet.

### Epigallocatechingallat

Unter den Catechinen besonders bekannt und Gegenstand zahlreicher wissenschaftlicher Untersuchungen ist Epigallocatechingallat, kurz EGCG. In einem Liter Tee sind ca. 140 – 190 mg EGCG enthalten.

Die Extraktzubereitung in catechin-Loges® Grüntee-Kapseln ist besonders hochwertig, denn sie enthält mindestens 50 % EGCG. Die empfohlene Verzehrmenge von zwei Kapseln entspricht 300 mg EGCG und damit etwa 10 Tassen aufgebrautem grünen Tee der besten Qualität.

### Vitamin C

Vitamin C, auch als Ascorbinsäure bekannt, ist an vielen wichtigen Stoffwechselfvorgängen im menschlichen Körper beteiligt. Es unterstützt die normale Funktion des Immunsystems sowie des Energiestoffwechsels und leistet damit einen entscheidenden Beitrag zur Erhaltung der Gesundheit.

Die Zugabe von Vitamin C in catechin-Loges® Grüntee-Kapseln bringt einen weiteren entscheidenden Vorteil mit sich: Es verbessert die Aufnahme von EGCG<sup>1</sup>.

catechin-Loges® Grüntee-Kapseln enthalten natürliches Vitamin C in Form eines Pulvers aus der Acerola-Kirsche.

Wir wünschen Ihnen gute Gesundheit!

Ihre Dr. Loges + Co. GmbH

Weitere interessante Präparate: mehr Informationen auf [www.loges.de](http://www.loges.de)

### Mit Naturstoffen sowie immunrelevanten Mikronährstoffen\*



20 Kapseln PZN 10986605  
60 Kapseln PZN 10536658  
120 Kapseln PZN 10986597

### Schützt mit Selen die Zellen vor oxidativem Stress\*\*



60 Filmtabletten PZN 17150241  
120 Filmtabletten PZN 17150382  
200 Filmtabletten PZN 17202021

### Hoch bioverfügbares Curcumin und Vitamin D



60 Kapseln PZN 10536664  
120 Kapseln PZN 10536670

\*Ergänzt werden die besonderen Naturstoffe durch Vitamin C und D sowie Selen und Zink, die zu einer gesunden Funktion des Immunsystems beitragen.

\*\*Selen trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.

<sup>1</sup>Peters, C. M. et al, Food Res Int, 2010; 1: 95-102.

Dr. Loges   
Naturheilkunde neu entdecken