

### Liebe Patientin, lieber Patient !

Bitte lesen Sie folgende Gebrauchsinformation aufmerksam, weil sie wichtige Informationen darüber enthält, was Sie bei der Anwendung dieses Arzneimittels beachten sollen. Wenden Sie sich bei Fragen an Ihren Arzt oder Apotheker.

### Gebrauchsinformation H&S® Spitzwegerichkraut

**Stoff- oder Indikationsgruppe:** Pflanzliches Arzneimittel zur Behandlung von Atemwegs-erkrankungen, Mund- und Rachenmittel.

**Anwendungsgebiete:** Innerliche Anwendung bei Katarrhen der Luftwege; entzündlichen Veränderungen der Mund- und Rachenschleimhaut.  
Äußerliche Anwendung bei entzündlichen Veränderungen der Haut.

**Gegenanzeigen:** Wann dürfen Sie H&S® Spitzwegerichkraut nicht anwenden ?  
Keine bekannt.

**Warnhinweis:** Zur Anwendung von H&S® Spitzwegerichkraut bei Kindern unter 12 Jahren liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Die Einnahme von H&S® Spitzwegerichkraut bei Kindern unter 12 Jahren wird daher nicht empfohlen.

**Wechselwirkungen mit anderen Mitteln:**  
Welche anderen Arzneimittel beeinflussen die Wirkung von H&S® Spitzwegerichkraut ?  
Keine bekannt.

**Dosierungsanleitung, Art und Dauer der Anwendung:**  
Die folgenden Angaben gelten, soweit Ihnen Ihr Arzt H&S® Spitzwegerichkraut nicht anders verordnet hat. Bitte halten Sie sich an die Anwendungsvorschriften, da H&S® Spitzwegerichkraut sonst nicht richtig wirken kann !  
Wieviel und wie oft, wie und wann sollten Sie H&S® Spitzwegerichkraut einnehmen ?

Soweit nicht anders verordnet, **zur innerlichen Anwendung** 3-4 mal täglich 1 Glas/Tasse Tee des wie folgt bereiteten Teeaufgusses trinken.  
**2 Teelöffel voll (ca. 1,4 g) H&S® Spitzwegerichkraut mit siedendem Wasser (ca. 150 ml) übergießen und nach etwa 10-15 Min. gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.**

Zum **Spülen oder Gurgeln** sowie zur **Bereitung von Umschlägen** 3-4 mal täglich den wie folgt bereiteten Kaltauszug anwenden.

**14 Teelöffel voll (ca. 10 g) H&S® Spitzwegerichkraut mit ca. 1 l kaltem Wasser übergießen, unter öfterem Umrühren 1-2 Stunden stehenlassen und dann gegebenenfalls durch ein Teesieb geben.**

Wie lange sollten Sie H&S® Spitzwegerichkraut einnehmen ?  
Bei akuten Beschwerden, die länger als eine Woche andauern oder periodisch wiederkehren, wird die Rücksprache mit einem Arzt empfohlen.  
Sollten Sie Fragen zur Dosierung oder Anwendung haben, befragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

**Nebenwirkungen:**  
Welche Nebenwirkungen können bei der Einnahme von H&S® Spitzwegerichkraut auftreten ?  
Bei bestimmungsgemäßer Anwendung keine bekannt.

**Meldung von Nebenwirkungen:** Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: [www.bfarm.de](http://www.bfarm.de) anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

**Zusammensetzung:** 100 g Tee enthalten  
Arzneilich wirksame Bestandteile:  
Spitzwegerichkraut (*Plantaginis lanceolatae herba*) 100 g.

**Darreichungsform und Inhalt:** Originalpackung mit: 60 g Arzneithee zum Trinken nach Bereitung eines Teeaufgusses und zum Spülen oder Gurgeln sowie für Umschläge nach Bereitung eines Kaltauszuges.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**  
H&S Tee-Gesellschaft mbH & Co. · Im Haidach 1 · D-88079 Kressbronn/Bodensee · [www.Arzneithee.de](http://www.Arzneithee.de)

**Hinweise und Angaben zur Haltbarkeit des Arzneimittels:**  
Das Verfalldatum der Packung ist auf den Boden aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum !

**Stand der Information:** 11.2015  
**H&S® Spitzwegerichkraut**  
**Zul.-Nr.:** 1289.99.99  
**OP:** Gesamt-Füllgewicht 60 g

**Hinweis:** Bei Naturprodukten unterliegt die Füllhöhe variablen Schwankungen.

**Aufbewahrungshinweise:**  
In der Originalpackung aufbewahren, um den Inhalt vor Licht und Feuchtigkeit zu schützen. Nicht über 25°C aufbewahren. Arzneimittel - Für Kinder unzugänglich aufbewahren.  
*Heilkräuter sind reine Produkte unserer Natur. Da aber natürliche Keime auch auf getrockneten Pflanzen überleben könnten, ist die Zubereitungsanweisung unbedingt einzuhalten.*  
*Bitte lesen Sie die auf der Packung aufgedruckte Gebrauchsinformation.*  
*Gute Besserung !*