



**Gebrauchsinformation: Information für den Anwender**

# Zincum Similiaplex®

**Mischung · Homöopathisches Arzneimittel**  
**Zur Anwendung bei Erwachsenen und Kindern ab 1 Jahr.**

**Lesen Sie die gesamte Packungsbeilage sorgfältig durch, denn sie enthält wichtige Informationen für Sie.**

Dieses Arzneimittel ist ohne Verschreibung erhältlich. Um einen bestmöglichen Behandlungserfolg zu erzielen, muss Zincum Similiaplex® jedoch vorschriftsgemäß angewendet werden.

- Heben Sie die Packungsbeilage auf. Vielleicht möchten Sie diese später nochmals lesen.
- Fragen Sie Ihren Apotheker, wenn Sie weitere Informationen oder einen Rat benötigen.
- Wenn sich Ihre Beschwerden verschlimmern oder keine Besserung eintritt, müssen Sie auf jeden Fall einen Arzt aufsuchen.
- Wenn eine der aufgeführten Nebenwirkungen Sie erheblich beeinträchtigt oder Sie Nebenwirkungen bemerken, die nicht in der Gebrauchsinformation angegeben sind, informieren Sie bitte Ihren Arzt oder Apotheker.

**Diese Packungsbeilage beinhaltet:**

1. Was ist Zincum Similiaplex® und wofür wird es angewendet?
2. Was müssen Sie vor der Einnahme von Zincum Similiaplex® beachten?
3. Wie ist Zincum Similiaplex® einzunehmen?
4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?
5. Wie ist Zincum Similiaplex® aufzubewahren?
6. Weitere Informationen

## **1. Was ist Zincum Similiaplex® und wofür wird es angewendet?**

Zincum Similiaplex® ist ein registriertes homöopathisches Arzneimittel, daher ohne Angabe einer therapeutischen Indikation. Bei während der Anwendung fortdauernden Krankheitssymptomen bitte medizinischen Rat einholen.

## **2. Was müssen sie vor der Einnahme von Zincum Similiaplex® beachten?**

**Zincum Similiaplex® darf nicht eingenommen werden bei:** Überempfindlichkeit gegen Kamille oder andere Korbblütler.

**Besondere Vorsicht bei der Einnahme von Zincum Similiaplex® ist erforderlich:**

**Bei Einnahme von Zincum Similiaplex® mit anderen Arzneimitteln:** Es sind keine Wechselwirkungen mit anderen Arzneimitteln bekannt. Bitte informieren Sie Ihren Verordner oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen/anwenden bzw. vor kurzem eingenommen/angewendet haben, auch wenn es sich um nicht verschreibungspflichtige Arzneimittel handelt.

**Bei Einnahme von Zincum Similiaplex® zusammen mit Nahrungsmitteln und Getränken** Allgemeiner Hinweis: Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

**Schwangerschaft und Stillzeit:** Da keine ausreichend dokumentierten Erfahrungen zur Anwendung in der Schwangerschaft und Stillzeit vorliegen, sollte das Arzneimittel nur nach Rücksprache mit dem Arzt eingenommen werden.

**Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen:** Zincum Similiaplex® hat keinen oder einen vernachlässigbaren Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen.

**Wichtige Informationen über bestimmte sonstige Bestandteile von Zincum Similiaplex®:** Dieses Arzneimittel enthält 61 Vol.-% Alkohol.

## **3. Wie ist Zincum Similiaplex® einzunehmen?**

Nehmen Sie Zincum Similiaplex® immer genau nach der Anweisung in dieser Packungsbeilage ein. Bitte fragen Sie bei Ihrem Verordner oder Apotheker nach, wenn Sie sich nicht ganz sicher sind.

Soweit nicht anders verordnet:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 12-mal täglich, je 5-10 Tropfen in einem Teelöffel Wasser einnehmen. Bei chronischen Verlaufsformen 1 bis 3-mal täglich 5-10 Tropfen in einem Teelöffel Wasser einnehmen. Kleinkinder vom 1. bis zum 6. Lebensjahr erhalten nicht mehr als die Hälfte (akut: höchstens 12-mal täglich 3-5 Tropfen; chronisch: 1 bis 3-mal täglich 3-5 Tropfen in etwas Wasser einnehmen), Kinder zwischen dem 6. und 12. Lebensjahr erhalten nicht mehr als zwei Drittel der Erwachsenenendosis (akut: höchstens 12-mal täglich 4-8 Tropfen; chronisch 1 bis 3-mal täglich 4-8 Tropfen in etwas Wasser einnehmen).

**Dauer der Anwendung:** Auch homöopathische Arzneimittel sind ohne medizinischen Rat nicht über längere Zeit anzuwenden.

**Wenn Sie eine größere Menge von Zincum Similiplex® eingenommen haben, als Sie sollten:** Vergiftungen oder Überdosierungserscheinungen sind nicht bekannt.

**Wenn Sie die Einnahme von Zincum Similiplex® vergessen haben:** Wenden Sie sich bitte an Ihren Verordner, um die weitere Dosierung abzustimmen.

**Wenn Sie die Einnahme von Zincum Similiplex® abbrechen:** Bei einer Unterbrechung der Behandlung gefährden Sie den Behandlungserfolg! Sollten bei Ihnen unangenehme Nebenwirkungen auftreten, sprechen Sie bitte mit Ihrem Verordner über die weitere Behandlung.

#### 4. Welche Nebenwirkungen sind möglich?

Wie alle Arzneimittel kann Zincum Similiplex® Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen. Bei den Häufigkeitsangaben zu Nebenwirkungen werden folgende Kategorien zugrunde gelegt:

Sehr häufig: mehr als 1 Behandler pro 10  
Häufig: 1 bis 10 Behandler pro 100  
Gelegentlich: 1 bis 10 Behandler pro 1.000  
Selten: 1 bis 10 Behandler pro 10.000  
Sehr selten: weniger als 1 Behandler pro 10.000  
Nicht bekannt: Häufigkeit auf Grundlage der verfügbaren Daten nicht abschätzbar

**Mögliche Nebenwirkungen:** Es sind keine Nebenwirkungen bekannt.

Hinweise: Bei der Einnahme von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Verordner befragen. Informieren Sie bitte Ihren Verordner oder Apotheker, wenn Sie Nebenwirkungen bemerken.

#### 5. Wie ist Zincum Similiplex® aufzubewahren?

Arzneimittel für Kinder unzugänglich aufbewahren. Sie dürfen das Arzneimittel nach dem auf dem Umkarton und dem Behältnis nach „Verw. bis“ angegebenen Verfalldatum nicht mehr verwenden.

**Aufbewahrungsbedingungen:** Nicht über 25 °C aufbewahren.

#### 6. Weitere Informationen

**Was Zincum Similiplex® enthält:**

- Die Wirkstoffe sind: 10 g (= 11 ml) enthalten: Zincum valerianicum Dil. D4 1,25 g, Ignatia Dil. D4 1,25 g, Kalium phosphoricum Dil. D4 1,25 g, Conium Dil. D4 1,25 g, Cocculus Dil. D4 1,25 g, Belladonna Dil. D4 1,25 g, Acidum picricum Dil. D4 1,25 g, Chamomilla Dil. D2 1,25 g.
  - Die sonstigen Bestandteile sind: Es sind keine sonstigen Bestandteile enthalten.
- Enthält 61 Vol.-% Alkohol. 1 g Zincum Similiplex® entspricht 46 Tropfen.

**Wie Zincum Similiplex® aussieht und Inhalt der Packung:** Braune Glasflasche mit grün-gelber Flüssigkeit.

Zincum Similiplex® ist in Packungen mit 20 ml, 50 ml und 100 ml Mischung erhältlich. Es werden möglicherweise nicht alle Packungsgrößen in den Verkehr gebracht.

**Pharmazeutischer Unternehmer und Hersteller:**

Pascoe pharmazeutische Präparate GmbH, Schiftenberger Weg 55, D-35394 Giessen bzw. Großepfängerpostleitzahl D-35383 Giessen, Tel.: +49 (0)641/7960-0, Telefax: +49 (0)641/7960-109, e-mail: info@pascoe.de.

**Diese Gebrauchsinformation wurde zuletzt genehmigt im November 2008.**

### *Liebe Patientin, lieber Patient,*

**Similiplexe** sind homöopathische Kombinationspräparate zur Behandlung im Sinne einer biologischen Ganzheitsmedizin. Die Wirkung homöopathischer **Komplexmittel** beruht auf dem Ähnlichkeitsprinzip: Ähnliches (lat. *similia*) wird mit Ähnlichem behandelt. Die Homöopathie ist eine Reiz-Regulationstherapie, bei der durch die Gabe homöopathischer Arzneistoffe die Selbstheilungskräfte des Organismus angeregt werden. Die Zusammensetzung der verschiedenen Similiplexe ist auf die jeweiligen Beschwerdebilder abgestimmt. Dadurch wird eine sinnvolle Kombination von spezifischen Einzelreizen bewirkt, die den Heilungsprozess verstärken und den erkrankten Organismus in Richtung einer Besserung hin umstimmen sollen. Sie selbst können mit einer gesunden Lebensweise den beschriebenen Heilungsprozess fördern und einen wesentlichen Beitrag zu Ihrer Gesundheit leisten. Bitte halten Sie sich an die Einnahmeverfahren und den Rat Ihres Therapeuten.

### *Gute Besserung!*

